

# YOGART JUNE 2023 (6月)

SUN / (日)	MOND / (月)	TUES / (火)	WED / (水)	THURS / (木)	FRI / (金)	SAT / (土)
28	29	30	31	1	2	3
9:30-10:45 陰ヨガ☆ (YUKO)	10:00-11:15 姿勢改善ヨガ★ (NAOKO)	【休講】	【休講】	【休講】	10:00-11:15 ペーシックヨガ★ (NAOKO)	10:00-11:30 アシユタング2★★★ 14:00-15:15 骨盤調整ヨガ☆ (AYAKO)
4	5	6	7	8	9	10
14:00-15:15 陰ヨガ☆ (MIHOKO)	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ペーシックヨガ★ (NAOKO)	14:00-15:30 陰陽ヨガ☆ (SHHOKO)
11	12	13	14	15	16	17
9:30-10:45 陰ヨガ☆ 11:00-12:30 ダーマヨガ1★★★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ペーシックヨガ★ (NAOKO)	10:00-11:30 アシユタング2★★★ 14:00-15:15 骨盤調整ヨガ☆ (AYAKO)
18	19	20	21	22	23	24
【休講】	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ペーシックヨガ★ (NAOKO)	10:00-11:30 アシユタング2★★★ (MIHOKO) 14:00-15:30 陰陽ヨガ☆ (SHHOKO)
25	26	27	28	29	30	1
【休講】	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ホリスティックヨガ★ 14:00-15:30 アシユタングヨガ3★★★ 18:30-19:45 アシユタング1★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	14:00-15:30 ロケットヨガ★★★ (OLIVIER) 18:30 - 19:45 姿勢改善ヨガ★ (OLIVIER)	10:00-11:15 ペーシックヨガ★ (NAOKO)	10:00-11:30 アシユタング2★★★ 14:00-15:15 骨盤調整ヨガ☆ (AYAKO)

☆ すべてのレベル

★ 初心者

★★ 中級

★★★ 中上級

★★★★ 上級